

Informatie “PENCAK SILAT”

Via deze weg willen wij jullie enige algemene informatie geven over de zelfverdedigingskunst Pencak Silat.

Hoe en wanneer Pencak Silat is ontstaan, zal moeilijk te achterhalen zijn.

De oorsprong van deze gevechtkunst is net zoals zo vele andere Oosterse krijgskunsten, omgeven met legenden. Waarschijnlijk is deze reeds terug te vinden bij de eerste prehistorische mensen, die als immigranten naar Indonesië kwamen. Verspreid over de ruim 13.000 eilanden van Indonesië kunnen circa 150 verschillende traditionele Pencak Silat-stijlen onderscheiden worden.

Elk van deze stijlen hebben hun eigen tradities en identiteiten, welke zijn ontstaan door sociale en geografische invloeden.

De stijl die door onze school beoefend wordt is oorspronkelijk afkomstig van Oost-Java.

De grondlegger van deze stijl is Ki Ngabehi Soerodiwirjo (1886 - 1944), die reeds op jonge leeftijd over Java en Sumatra reisde om zijn bekwaamheden in de Pencak Silat uit te breiden. In 1903 richtte Pak Soerodiwirjo in Surabaya een vereniging op onder de naam “Sedelur Tunggal Ketjar”. In 1917 verhuisde Soerodiwirjo naar Winogo dichtbij Maduin gelegen (Oost-Java), waar hij deze stijl de naam “Setia Hati Terate” gaf.

“Setia” betekend letterlijk “trouw”, terwijl “Hati” “hart” betekend.

Beide Woorden zijn verbonden met het woord “Terate”.

De “Terate” is de naam van een bijzondere bloem, die zowel met als zonder water kan leven (dit onder langdurig moeilijke omstandigheden).

Deze bloem is dan ook een symbool van volharding en doorzettingsvermogen.

De naam “Setia Hati Terate” verraadt zodoende de filosofie achter dit systeem.

Reeds op 13-jarige leeftijd (in 1942) kwam de in de Nederlandse Pencak-wereld legendarische en inmiddels overleden Cor Turpijn in contact met de grondlegger Soerodowirjo. Samen met een aantal andere leeftijdgenoten leefde Cor Turpijn gedurende 7 jaar praktisch geheel van de buitenwereld afgesloten in een islamitisch klooster en kreeg van Pak Soerodiwirjo onderricht in de Setia Hati Terate-stijl.

Pak Turpijn was een van de laatste die het Pencak Silat in zijn oervorm heeft geleerd.

Bij zijn komst naar Nederland heeft Pak Turpijn de “Pencak Silat Setia Hati Terate” hier geïntroduceerd.

Michael Bright, heeft op zijn beurt de Pencak Silat van de heer Turpijn geleerd en is in 1978 met een eigen school gestart. Helaas is Michael in 2010 overleden. De school is voortgezet door een aantal leerlingen van Michael.

Veel leerlingen zijn sedert de oprichting van de school gekomen en gegaan. Voor niet iedereen bestaat de mogelijkheid onafgebroken te blijven trainen. Sommigen gaan studeren, anderen krijgen een baan of verhuizen. Iedereen echter, die zich de moeite neemt een tijdlang bij ons te trainen, zal zijn leven lang van binnen Pencakker blijven.

De groep bestaat op dit moment, uit leerlingen van diverse leeftijden.

Om “Pencak Silat Setia Hati Terate” goed te leren beheersen, dient men te beginnen met het lichamenlijk onder controle brengen van een aantal vaardigheden, zoals evenwicht, houding, beweging, oriëntatie en snelheid.

Naar mate het trainingsproces vordert, zullen er bijzondere ingrediënten aan het trainingsprogramma worden toegevoegd, zoals bijvoorbeeld het leren hanteren van wapens. Het gebruik van achtergrondmuziek, in combinatie met de sierlijke bewegingen maken het begrijpelijk dat Pencak Silat vaak voor een dansvorm wordt aangezien. Pencak Silat, uitgevoerd tegen een vijand, laat er echter geen twijfel over bestaan dat het een volwaardige zelfverdedigingskunst is.

Het volgen van de lessen bij onze vereniging vindt net als bij iedere andere vereniging plaats onder een aantal voorwaarden. De voorwaarden zijn enerzijds van belang voor de continuïteit van onze vereniging en de overzichtelijkheid van het ledenaantal, anderzijds in het eigenbelang van de leerling.

Enige voorwaarden die wij in onze vereniging aan de leden opleggen, zijn:

- de trainingen zoveel als mogelijk bij te wonen;
- bij verhindering zich van tevoren af te melden bij Jan Schelling en/of Hugo Weusten;
- circa 15 minuten voor de aanvang van de trainingen aanwezig te zijn;
- na maximaal 3 maanden in zwarte Pencak-Silat-kleding op de training te verschijnen.
In de zomer kan men desgewenst trainen in een zwarte Pencak-Silat-broek in combinatie met een wit T-shirt en slendang.

Lessen

De lestijden zijn wekelijks op woensdag van 18.30 uur tot 20.30 uur en 's zaterdags van 10.00 uur tot 12.00 uur.

De lessen bij onze vereniging zijn als volgt opgebouwd:

- warming-up/conditietraining ca. 30 minuten;
- algemene gezamenlijke oefeningen ca. 60 minuten;
- individuele technieken trainen gedurende de resterende tijd (wapens, gevechtslopen, handtechnieken etc.).

Kennismaking

Iedere geïnteresseerde kan 2 lessen gratis meetrainen, daarna dient hij of zij zich als lid in te schrijven en contributie te betalen.

Inschrijfgeld

Er is een éénmalig inschrijfgeld van toepassing van € 5,=.

Contributie

Wij proberen de contributie bewust zo laag mogelijk te houden, teneinde iedereen de mogelijkheid te geven Pencak Silat te leren. De contributie bedraagt € 22,50 per maand ongeacht de leeftijd of het aantal keren dat men per week deelneemt aan de training;

- * Betalingen van de contributie dient plaats te vinden vóór het begin van iedere nieuwe maand;
- * Uitzondering van betaling van de contributie in verband met b.v. vakantie, ziekte, examens etc. dient vooraf aangevraagd/gemeld te worden bij Jan Schelling en/of Hugo Weusten. Indien men verzuimd e.e.a. te melden/aan te vragen of hier achteraf melding van maakt zal men de contributie over deze periode verschuldigd zijn.

Betaling van de contributie

Betaling van de contributie dient zoals gezegd plaats te vinden vóór het begin van iedere nieuwe maand e.e.a. door storting van het verschuldigd bedrag op bankrekeningnummer: 90.65.85.104 bij de SNS-bank te Maastricht, t.n.v. Schelling J.W.M.

Bij betaling gaarne vermelden: betaling contributie Pencak Silat <<naam, maand, jaar>>.

Mocht je nog vragen hebben, dan kun je contact opnemen met Jan Schelling, email: jwmschelling@msn.com, tel. 043 - 3254667 / b.g.g. 06 270 55 782.

Natuurlijk zijn wij ook te bereiken tijdens de lesuren in onze Dojo aan de Statensingel 151, 6211 PP Maastricht.